

**O TRABALHO NÃO  
PARA NA EDUCAÇÃO!**

A Prefeitura de Santo André  
traz transparência até na hora  
da alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE  
SANTO ANDRÉ

**ATENDIMENTO CRECHE:  
BERÇÁRIO**

PROGRAMA  
**MERENDA  
LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

**Dúvidas ou sugestões**  
Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)

**CARDÁPIO  
DE 16/03 A  
31/03/2020**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: BERÇÁRIO**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

		2ª FEIRA 16/03/2020	3ª FEIRA 17/03/2020	4ª FEIRA 18/03/2020	5ª FEIRA 19/03/2020	6ª FEIRA 20/03/2020
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:30 às 8:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Melão Picado	Fórmula Infantil 2 Laranja Picada	Fórmula Infantil 2 Melancia Picada	Fórmula Infantil 2 Caqui Picado	Fórmula Infantil 2 Goiaba Picada
	12 a 23 meses	Leite integral puro Biscoito Maisena Melão	Mingau de Aveia Laranja	Leite integral puro Pão integral c/ requeijão Melancia	Leite integral puro Bisnaguinha Caqui	Mingau de Fubá Goiaba
<b>COLAÇÃO</b> Horário: 9:30 às 10:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:30 às 12:30 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão, carne, batata, cenoura, repolho e tomate Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura, mandioca e Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, fígado, alface, abóbora, batata e chuchu Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, ovos, abóbora, abobrinha, mandioquinha e Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, carne, abóbora, inhame, vagem e escarola Papa de fruta
	9 a 11 meses	Arroz, feijão, carne, batata, cenoura, repolho e tomate Mamão Picado	Arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura, mandioca e repolho Melão Picado	Arroz, feijão, fígado, alface, abóbora, batata e chuchu Banana Picada	Arroz, feijão, ovos, abóbora, abobrinha, mandioquinha e alface Caqui Picado	Arroz, feijão, carne, abóbora, inhame, vagem e escarola Melancia Picada
	12 a 23 meses	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne, batata, cenoura e tomate Mamão	Salada: Repolho Arroz / Feijão Frango, abobrinha, cenoura e mandioca Melão	Salada: Tomate e Pepino Arroz / Feijão Fígado, abóbora, batata e chuchu Banana	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovos, abóbora, abobrinha e mandioquinha Caqui	Salada: Escarola Arroz / Feijão Carne, abóbora, inhame e vagem Melancia

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** CRN3 Nº8482  
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: BERÇÁRIO**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

		2ª FEIRA 16/03/2020	3ª FEIRA 17/03/2020	4ª FEIRA 18/03/2020	5ª FEIRA 19/03/2020	6ª FEIRA 20/03/2020
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 14:00 às 14:30 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
	12 a 23 meses	Arroz doce (sem açúcar)	Leite com maçã e mamão	Leite com goiaba	Mingau de Fubá	Leite com banana
<b>JANTAR</b> Horário: 16:00 às 17:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	6 a 8 meses	Papa Principal Papa de fruta	Papa Principal Papa de fruta	Papa Principal Papa de fruta	Papa Principal Papa de fruta	Papa Principal Papa de fruta
	9 a 11 meses	Sopa de lentilha, carne, mandioquinha e vagem  Laranja Picada	Sopa de arroz, carne, inhame, batata, abóbora e escarola  Maça Picada	Sopa de feijão, frango, cará, cenoura e abobrinha  Banana Picada	Sopa de fubá, carne, mandioquinha, cenoura e couve  Goiaba Picada	Sopa de feijão, carne, batata, abóbora e abobrinha  Caqui Picado
	12 a 23 meses	Sopa de lentilha, carne, mandioquinha e vagem  Laranja	Sopa de arroz, carne, inhame, batata, abóbora e escarola  Maça	Sopa de feijão, frango, cará, cenoura e abobrinha  Banana	Sopa de fubá, carne, mandioquinha, cenoura e couve  Goiaba	Sopa de feijão, carne, batata, abóbora e abobrinha  Caqui

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** CRN3 Nº8482  
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: BERÇÁRIO**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

		2ª FEIRA 23/03/20	3ª FEIRA 24/03/20	4ª FEIRA 25/03/20	5ª FEIRA 26/03/20	6ª FEIRA 27/03/20
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:30 às 8:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Melão Picado	Fórmula Infantil 2 Mamão Picado	Fórmula Infantil 2 Creme de Abacate	Fórmula Infantil 2 Melancia Picada	Fórmula Infantil 2 Caqui Picado
	12 a 23 meses	Leite integral puro Biscoito Maria Melão	Mingau de Fubá Mamão	Leite integral puro Pão integral c/ requeijão Creme de Abacate	Leite integral puro Bisnaguinha Melancia	Mingau de aveia Caqui
<b>COLAÇÃO</b> Horário: 9:30 às	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:30 às 12:30 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão, ovos, abóbora, batata, chuchu e repolho Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, carne, abóbora, cará e tomate Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, frango, abobrinha, batata doce, cenoura e rúcula Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, carne, abóbora, mandioquinha, vagem e alface Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura, inhame e acelga Papa de fruta
	9 a 11 meses	Arroz, feijão, ovos, abóbora, batata, chuchu e repolho Maça Picada	Arroz, feijão, carne, abóbora, cará e tomate Laranja Picada	Arroz, feijão, frango, abobrinha, batata doce, cenoura e rúcula Banana Picada	Arroz, feijão, carne, abóbora, mandioquinha, vagem e alface Caqui Picado	Arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura, inhame e Bolo de banana
	12 a 23 meses	Salada: Pepino Arroz / Feijão Ovos, abóbora, batata e chuchu Maça	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne, abóbora, cará e tomate Laranja	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Frango, abobrinha, batata doce e cenoura Banana	Salada: Alface Arroz / Feijão Carne, abóbora, mandioquinha e vagem Caqui	Salada: Acelga Arroz / Feijão Carne, abobrinha, cenoura e inhame Bolo de banana

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** CRN3 Nº8482  
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: BERÇÁRIO**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

		2ª FEIRA 30/03/20	3ª FEIRA 31/03/20	4ª FEIRA 01/04/20	5ª FEIRA 02/04/20	6ª FEIRA 03/04/20
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:30 às 8:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I			
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta	Fórmula Infantil 2 Papa de fruta			
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Mamão Picado	Fórmula Infantil 2 Banana Picada			
	12 a 23 meses	Leite integral puro Biscoito com aveia Mamão	Mingau de aveia Banana			
<b>COLAÇÃO</b> Horário: 9:30 às 10:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I			
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:30 às 12:30 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I			
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão, carne, batata, cenoura, tomate e repolho Papa de fruta	Papa de arroz, feijão, frango, abobrinha, mandioca, cenoura e repolho Papa de fruta			
	9 a 11 meses	Arroz, feijão, carne, batata, cenoura, tomate e repolho Mamão Picado	Arroz, feijão, frango, abobrinha, mandioca, cenoura e repolho Melão Picado			
	12 a 23 meses	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne, batata, cenoura, repolho e tomate Mamão	Salada: Arroz / Feijão Frango, abobrinha, mandioca e cenoura Melão			

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** CRN3 Nº8482  
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: BERÇÁRIO**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

		2ª FEIRA 30/03/20	3ª FEIRA 31/03/20	4ª FEIRA 01/04//20	5ª FEIRA 02/04/20	6ª FEIRA 03/04/20
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 14:00 às 14:30 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1			
	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2			
	12 a 23 meses	Vitamina de Abacate	Leite com maça e mamão			
<b>JANTAR</b> Horário: 16:00 às 17:00 hs	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1			
	6 a 8 meses	Papa Principal Papa de fruta	Papa Principal Papa de fruta			
	9 a 11 meses	Sopa de lentilha, carne, inhame, abóbora e couve	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, cenoura e vagem			
		Mamão Picado	Maça Picada			
	12 a 23 meses	Sopa de lentilha, carne, inhame, abóbora e couve	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, cenoura e vagem			
	Mamão Picado	Maça				

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** CRN3 Nº8482  
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: BERÇÁRIO**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Média Mensal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	5,34	416,76	62,56	377,20	5,52	31,28	3,59	124,20
Média Mensal 7 a 11 meses integral	587,94	94,42	25,96	13,59	13,43	787,59	113,03	289,75	6,88	138,28	4,53	213,66
Média Mensal 1 a 2 anos integral	702,00	114,55	31,81	14,61	14,38	830,92	82,44	380,84	4,91	164,45	4,30	543,93

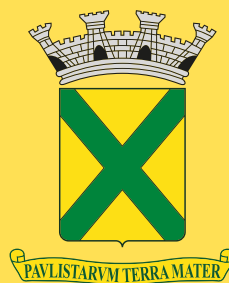
Valores nutricionais de acordo com o cardápio planejado.

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos  
Sônia Tucunduva 4ª edição 2013, Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** CRN3 Nº8482  
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**