

**O TRABALHO NÃO  
PARA NA EDUCAÇÃO!**

A Prefeitura de Santo André  
traz transparência até na hora  
da alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE  
SANTO ANDRÉ

**ATENDIMENTO CRECHE:  
INICIAL E FINAL**

PROGRAMA  
**MERENDA  
LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

**Dúvidas ou sugestões**  
Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)

**CARDÁPIO  
DE 16/03 A  
31/03/2020**

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: INICIAL E FINAL  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/03/20	3ª FEIRA 17/03/20	4ª FEIRA 18/03/20	5ª FEIRA 19/03/20	6ª FEIRA 20/03/20
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:30 às 8:30 hs	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro
	Leite int. com café	Leite int. com chocolate	Leite int. com café	Leite int. com chocolate	Leite int. com café
	Biscoito maisena	Bisnaguinha	Pão dog integral com requeijão	Bisnaguinha	Pão dog integral com requeijão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:00 às 12:00 hs	Salada de tomate	Salada de repolho bicolor	Salada de pepino e tomate	Salada de alface americana	Salada de escarola
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Cubos de carne, inhame e abóbora	Iscas de frango, mandioca e cenoura	Carne moída, batata e vagem	Cubos de carne, mandioquinha e chuchu	Ovos mexidos
	Mamão	Melão	Banana	Caqui	Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 14:00 às 14:30 hs	Arroz doce	Leite com maçã e mamão	Leite com goiaba	Mingau de fubá	Leite batido com banana
<b>JANTAR</b> Horário: 16:00 às 17:00 hs	Sopa de lentilha, carne, mandioca e vagem	Arroz/ feijão	Sopa de feijão, frango, cará, cenoura e abobrinha	Salada de alface americana	Sopa de feijão, carne, batata, abóbora e abobrinha
	Laranja	Banana	Maçã	Polenta ao sugo com molho de carne moída, cenoura e couve	Caqui
				Goiaba	

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: INICIAL E FINAL  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/03/20	3ª FEIRA 24/03/20	4ª FEIRA 25/03/20	5ª FEIRA 26/03/20	6ª FEIRA 27/03/20
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:30 às 8:30 hs	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro
	Leite int. com café	Leite int. com chocolate	Leite int. com café	Leite int. com chocolate	Leite int. com café
	Biscoito maria	Bisnaguinha	Pão dogo integral com requeijão	Bisnaguinha	Pão dog integral com requeijão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:00 às 12:00 hs	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de alface e rúcula	Salada de abobrinha
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Iscas de carne com seleta de legumes	Cubos de frango, cará e abóbora	Cubos suínos com batata e conoura	Carne moída, inhame e abobrinha	Ovos mexidos com cenoura
	Maçã	Laranja	Banana	Goiaba	Bolo de banana
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 14:00 às 14:30 hs	Vitamina de abacate	Leite com maçã	Arroz doce	Mingau de aveia	Leite batido com maracujá
<b>JANTAR</b> Horário: 16:00 às 17:00 hs	Sopa de ervilha, carne, mandioquinha, abóbora e repolho	Arroz/Feijão Carne moída com inhame, cenoura e couve	Sopa de feijão com carne, mandioca, abóbora e abobrinha	Salada de alface Macarrão com molho de frango, cenoura e escarola	Sopa de feijão, carne, batata, e vagem
	Mamão	Banana	Maçã	Caqui	Melancia

**TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE**

**CARDÁPIO DE  
16/03 A 31/03/2020**

**ATENDIMENTO CRECHE: INICIAL E FINAL**  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30/03/20			3ª FEIRA 31/03/20		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
DESJEJUM Horário: 7:30 às 8:30 hs	Leite integral puro			Leite integral puro								
	Leite int. com café			Leite int. com chocolate								
	Biscoito aveia			Bisnaguinha								
ALMOÇO Horário: 11:00 às 12:00 hs	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com madioquinha e chuchu Mamão			Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos de carne, cará e abóbora Melão								
LANCHE DA TARDE Horário: 14:00 às 14:30 hs	Vitamina de abacate			Leite com maçã e mamão								
JANTAR Horário: 16:00 às 17:00 hs	Sopa de lentilha, carne, mandioca e vagem Maçã			Sopa de arroz com frango, mandioquinha, cenoura e vagem Mamão								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Média Mensal 2 a 4 anos integral	899,16	142,87	41,23	19,85	684,23	684,23	80,65	489,82	7,19	194,67	5,25	1011,63

Valores nutricionais de acordo com o cardápio planejado.

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos  
Sônia Tucunduva 4ª edição 2013, Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E DISPONIBILIZADO  
PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

**NUTRICIONISTA:** SIMONE DE CÁSSIA BARBOZA - CRN3 Nº8482  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**