

**O TRABALHO NÃO
PARA NA EDUCAÇÃO!**

A Prefeitura de Santo André
traz transparência até na hora
da alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

**ATENDIMENTO EMEIEF:
PRÉ-ESCOLA E
ENSINO FUNDAMENTAL**

PROGRAMA
**MERENDA
LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões
Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 16/03 A
31/03/2020**

**TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF**

**CARDÁPIO DE
16/03 A 31/03/2020**

ATENDIMENTO EMEIEF: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/03/20	3ª FEIRA 17/03/20	4ª FEIRA 18/03/20	5ª FEIRA 19/03/20	6ª FEIRA 20/03/20
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Biscoito Maria Leite Integral c/ Composto Lácteo Café	Bisnaguinha Leite integral c/ chocolate	Biscoito de aveia Leite Integral c/ Composto Lácteo Café	Biscoito salgado Integral Leite Integral c/ Composto Lácteo morango	Pão Hot Dog c/ Requeijão Leite Integral c/ Composto Lácteo Café
MERENDA / COMPLEMENTO Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00	Salada de Tomate Arroz/Feijão Picadinho de carne c/ tomate, cebola	Salada de Pepino Arroz/Feijão Cubos de Frango c/ Mandioquinha/ abobrinha	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída c/ abobora Goiaba	Salada de escarola Arroz/Feijão Pernil em cubos c/ mandioca e vagem maçã	Sopa de Arroz com Ervilha, Legumes e carne Banana

**TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF**

**CARDÁPIO DE
16/03 A 31/03/2020**

ATENDIMENTO EMEIEF: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/03/20	3ª FEIRA 24/03/20	4ª FEIRA 25/03/20	5ª FEIRA 26/03/20	6ª FEIRA 27/03/20
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Biscoito Maisena Leite Integral c/ Composto Lácteo Café	Bisnaguinha Leite integral c/ chocolate	Biscoito salgado Integral Leite Integral c/ Composto Lácteo Café	Biscoito Maria Leite Integral c/ Composto Lácteo morango	Pão Hot Dog c/ Requeijão Leite Integral c/ Composto Lácteo Café
MERENDA / COMPLEMENTO Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00 hs	Salada de Tomate Arroz/Feijão Cubos de Frango com cebola, Tomate, cheiro verde	Salada de Pepino Arroz/Feijão Picadinho de Carne com legumes	Salada de alface Macarrão Parafuso Integral Molho de Carne Caqui	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Preto Farofa com Carne e Ovos Maçã	Sopa de Feijão, Macarrão, legumes e carne Banana

**TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF**

**CARDÁPIO DE
16/03 A 31/03/2020**

ATENDIMENTO EMEIEF: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30/03/20	3ª FEIRA 31/03/20			
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Biscoito Maisena Leite Integral c/ Composto Lácteo Café	Bisnaguinha Leite integral c/ chocolate			
MERENDA / COMPLEMENTO Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00	Salada de Tomate Arroz/Feijão Carne com cenoura	Salada de Pepino Arroz/Feijão Pernil em cubos c/ mandioca e vagem			

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Média Mensal Ensino Infantil	616,20	95,51	26,52	15,71	9,05	269,47	24,95	349,46	3,21	77,31	2,77	708,88
Média Mensal Ensino Fundamental	634,49	98,18	26,77	16,43	9,28	267,21	24,56	351,41	3,19	77,34	2,72	732,30

Valores nutricionais de acordo com o cardápio planejado.

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos,
Sônia Tucunduva 4ª edição 2013, Rótulo e fichas técnicas dos alimentos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ