

TIPO DE CARDÁPIO EMEIEF	<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>					TIPO DE ENSINO: Ensino Infantil 3 a 5 anos (30%) Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30%) Região de Núcleo Andreense PERÍODO: 02/03/20 a 06/03/20
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/03/20	3ª FEIRA 03/03/20	4ª FEIRA 04/03/20	5ª FEIRA 05/03/20	6ª FEIRA 06/03/20	
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Leite integral com composto lácteo café  Biscoito Maria	Leite integral com chocolate  Biscoito de Aveia	Leite integral com composto lácteo café  Bisnaguinha	Leite integral com composto lácteo morango  Biscoito salgado integral	Leite integral com composto lácteo café  Pão integral c/ requeijão	
<b>MERENDA / COMPLEMENTO</b> Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00 hs	Salada de Tomate  Arroz/Feijão  Carne moída, abobrinha, cenoura e mandioca  Melão	Salada de Pepino  Arroz/Feijão  Ovos, abobrinha, cará e cenoura  Banana	Salada de Alface e Rúcula  Arroz/Feijão  Cubos de frango, abóbora, batata doce e vagem  Mamão	Salada de Escarola  Arroz/Feijão  Cubos de carne, abóbora, mandioquinha e tomate  Banana	Salada de Acelga  Macarrão a bolonhesa  Maçã	

**Considerações:**

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências Nutricionais : Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos

, Sônia Tucunduva 4ª edição 2013 , Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.

- Horário sugerido das refeições

Nutricionista Jacqueline M.Laranjeira Pinto

CRN3 Nº 2379



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**  
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE, ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ  
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ  
www.CRAISA.com.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO EMEIEF	<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>					TIPO DE ENSINO: Ensino Infantil 3 a 5 anos (30%) Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30%) Região de Paranapiacaba e Núcleo Andreense PERÍODO: 09/03/20 a 13/03/20
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/03/20	3ª FEIRA 10/03/20	4ª FEIRA 11/03/20	5ª FEIRA 12/03/20	6ª FEIRA 13/03/20	
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Leite integral com composto lácteo café  Biscoito maisena	Leite integral com chocolate  Biscoito salgado integral	Leite integral com composto lácteo morango  Bisnaguinha	Leite integral com chocolate  Biscoito Leite	Leite integral com composto lácteo café  Pão integral c/ requeijão	
<b>MERENDA / COMPLEMENTO</b> Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00 hs	Salada de Tomate Arroz/Feijão  Cubos de carne, mandoquinha, abóbora e tomate  Melão	Salada de Pepino Arroz/Feijão  Cubos de frango, abobrinha, cenoura e mandioca  Banana	Salada de Alface Arroz/Feijão  Cubos de carne, abóbora, batata e chuchu  Goiaba	Salada de Escarola Arroz/Feijão Preto  Farofa de carne e ovos  Banana	Salada de Acelga Arroz/Feijão  Carne moída, abóbora, batata e chuchu  Maçã	

**Considerações:**

- Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

- Referências Nutricionais : Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos , Sônia Tucunduva 4ª edição 2013 , Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.
- Horário sugerido das refeições

Nutricionista Jacqueline M.Laranjeira Pinto

CRN3 Nº 2379



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**  
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE, ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ  
WWW.CRAISA.COM.BR

TIPO DE CARDÁPIO EMEIEF	<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>					TIPO DE ENSINO: Ensino Infantil 3 a 5 anos (30%) Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30%) Região de Paranapiacaba e Núcleo Andreense PERÍODO: 16/03/20 a 20/03/20
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/03/20	3ª FEIRA 17/03/20	4ª FEIRA 18/03/20	5ª FEIRA 19/03/20	6ª FEIRA 20/03/20	
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Leite integral com composto lácteo café  Biscoito Maria	Leite integral com chocolate  Biscoito de Aveia	Leite integral com composto lácteo café  Bisnaguinha	Leite integral com composto lácteo morango  Biscoito salgado integral	Leite integral com composto lácteo café  Pão integral c/ requeijão	
<b>MERENDA / COMPLEMENTO</b> Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00 hs	Salada de Tomate Arroz/Feijão Carne moída, abobrinha, cenoura e mandioca  Mamão	Salada de Pepino Arroz/Feijão Ovos, abobrinha, cará e cenoura  Banana	Salada de Alface e Rúcula Arroz/Feijão Cubos de frango, abóbora, batata doce e vagem  Caqui	Salada de Escarola Arroz/Feijão Cubos de carne c/ legumes  Banana	Salada de Acelga  Macarrão a bolonhesa  Maçã	

**Considerações:**

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências Nutricionais : Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos , Sônia Tucunduva 4ª edição 2013 , Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.

- Horário sugerido das refeições

Nutricionista Jacqueline M.Laranjeira Pinto

CRN3 Nº 2379



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**  
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE, ORGULHO EM CUIDAR DE VOCE

SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ  
www.CRAISA.com.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO EMEIEF	<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				
	TIPO DE ENSINO: Ensino Infantil 3 a 5 anos (30%) Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30%) Região de Paranapiacaba e Núcleo Andreense PERÍODO: 23/03/20 a 27/03/20				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/03/20	3ª FEIRA 24/03/20	4ª FEIRA 25/03/20	5ª FEIRA 26/03/20	6ª FEIRA 27/03/20
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs	Leite integral com composto lácteo café  Biscoito maisena	Leite integral com composto lácteo café  Biscoito salgado integral	Leite integral com composto lácteo morango  Bisnaguinha	Leite integral com chocolate  Biscoito Maria	Leite integral com composto lácteo café  Pão integral c/ requeijão
<b>MERENDA / COMPLEMENTO</b> Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00 hs	Salada de Tomate Arroz/Feijão  Cubos de carne, mandoquinha, legumes  Goiaba	Salada de Pepino Arroz/Feijão  Cubos de frango c/abobrinha, mandioca e cenoura  Banana	Salada de Alface Arroz/Feijão  Cubos de pernil c/ abóbora, batata e chuchu  Caqui	Salada de Escarola Arroz/Feijão Preto  Farofa de carne e ovos  Banana	Salada de Acelga Arroz/Feijão  Cubos de carne c/ abóbora, batata e chuchu  Maçã

**Considerações:**

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências Nutricionais : Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos , Sônia Tucunduva 4ª edição 2013 , Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.

- Horário sugerido das refeições

Nutricionista Jacqueline M.Laranjeira Pinto

CRN3 Nº 2379



TIPO DE CARDÁPIO EMEIEF		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>					TIPO DE ENSINO: Ensino Infantil 3 a 5 anos (30%) Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30%) Região de Paranapiacaba e Núcleo Andreense PERÍODO: 30/03/2020 a 31/03/20					
REFEIÇÃO		2ª FEIRA 30/03/20	3ª FEIRA 31/03/20	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA				
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário: Manhã: 8 às 10 hs Tarde: 16 às 17hs		Leite integral com composto lácteo café  Biscoito maisena	Leite integral com composto lácteo café  Biscoito de Aveia									
MERENDA / COMPLEMENTO Horário: Manhã: 10:30 às 11:30hs Tarde: 13:30 às 15:00 hs		Salada de Tomate Arroz/Feijão  Carne moída c/ cenoura, batata e  Melão	Salada de Pepino Arroz/Feijão  Cubos de carne c/ abóbora, mandioquinha e tomate  Banana									
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Fibra (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
Média Mensal Ensino Infantil	676,13	109,77	26,48	16,57	10,08	297,92	40,04	357,90	3,52	109,53	2,75	833,54
Média Mensal Ensino Fundamental	697,72	112,87	27,01	17,35	10,35	297,92	40,08	360,63	3,53	109,89	2,76	857,68

**Considerações:**

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências Nutricionais : Taco 4ª edição-2011 / Tabela de composição dos alimentos , Sônia Tucunduva 4ª edição 2013 , Rótulos e e fichas técnicas dos alimentos.

- Horário sugerido das refeições

Nutricionista Jacqueline M.Laranjeira Pinto

CRN3 Nº 2379