

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS TELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 06/03 A
10/03/2023

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
06/03 A 10/03/2023

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite batido com cacau e uva passa Leite puro Biscoito salgado integral Banana prata	Leite batido com banana e mamão Leite puro Bisnaguinha Banana prata	Leite batido com banana e beterraba Leite puro Biscoito maria Banana prata	Leite batido com cacau e uva passa Leite puro Bisnaguinha Banana prata	Leite batido com banana e beterraba Leite puro Pão integral com manteiga Banana prata
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz / Feijão Carne moída com milho e chuchu Melão	Salada de pepino Arroz / Feijão Cubos de pernil com vagem Mamão	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne e cará Goiaba	Salada de escarola Arroz / Feijão Isclas de frango com cenoura Melão	Salada de repolho com cenoura Arroz / Feijão Cubos de carne com mandioquinha Banana nanica
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Leite batido com banana Mamão	Canjica	Leite batido com maracujá Biscoito salgado integral	Leite batido com banana e beterraba Banana nanica	Biscoito de leite Melão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	994,78	156,18	38,15	27,06

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

NUTRICIONISTA: Alessandra Martins de Souza- CRN3 Nº 6265
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ