

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS TELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 05/06 A
30/06/2023

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
05/06 A 09/06/2023

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/06/2023	3ª FEIRA 06/06/2023	4ª FEIRA 07/06/2023	5ª FEIRA 08/06/2023	6ª FEIRA 09/06/2023
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana prata	Leite integral batido com cacau e uva passa Leite integral puro Maçã Banana prata	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de alface Arroz/ Feijão Cubos de frango com tomate Maçã	Salada de tomate Arroz/ Feijão Isclas de carne com mandioquinha	Salada de pepino Risoto de carne com cenoura e vagem Melão		

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	559,42	93,30	21,44	12,50
Média Semanal Ensino Fundamental	599,44	98,05	22,80	14,28

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

NUTRICIONISTA: Alessandra Martins de Souza- CRN3 Nº 6265
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR**

**CARDÁPIO DE
12/06 A 16/06/2023**

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12/06/2023	3ª FEIRA 13/06/2023	4ª FEIRA 14/06/2023	5ª FEIRA 15/06/2023	6ª FEIRA 16/06/2023
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com cacau e uva passa Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com beterraba e uva passa Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Maçã Banana prata	Leite integral batido com cacau e uva passa Leite integral puro Melão Banana prata	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga Banana prata
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Arroz/ Feijão Isclas de carne com batata Maçã	Salada de pepino Arroz/ Feijão Cubos de frango com cenoura	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne e inhame Tangerina	Salada de escarola Arroz/ Feijão preto Farofa de carne com ovos e cenoura	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, cará e repolho Banana nanica

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	565,74	88,64	22,97	14,69
Média Semanal Ensino Fundamental	601,58	93,49	24,03	16,11

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

NUTRICIONISTA: Alessandra Martins de Souza- CRN3 Nº 6265
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
19/06 A 23/06/2023

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19/06/2023	3ª FEIRA 20/06/2023	4ª FEIRA 21/06/2023	5ª FEIRA 22/06/2023	6ª FEIRA 23/06/2023
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana prata	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maçã Banana prata	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito maria Banana prata	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Banana prata	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha Banana prata
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/ Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de tomate Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata doce	Suco de laranja integral Pão integral com molho de carne e alface Melão	Salada de repolho e cenoura Arroz/ Feijão Isclas de frango com abóbora e batata	Sopa de carne com lentilha, batata, cará, cenoura e repolho Banana nanica

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	574,72	102,16	20,98	11,12
Média Semanal Ensino Fundamental	625,46	108,35	22,99	13,20

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

NUTRICIONISTA: Alessandra Martins de Souza- CRN3 Nº 6265
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
26/06 A 30/06/2023

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26/06/2023	3ª FEIRA 27/06/2023	4ª FEIRA 28/06/2023	5ª FEIRA 29/06/2023	6ª FEIRA 30/06/2023
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com cacau e uva passa Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana prata	Leite integral batido com beterraba e uva passa Leite integral puro Maçã Banana prata	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Banana prata	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Melão Banana prata	Leite integral batido com beterraba e uva passa Leite integral puro Biscoito maria Banana prata
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/ Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu Maçã	Salada de pepino Arroz/ Feijão Cubos de pernil com mandioca	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Tangerina	Salada de escarola Risoto de carne com vagem	Sopa de carne com feijão, batata, cenoura, chuchu e escarola Banana nanica
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
Média Semanal Ensino Infantil	528,13	86,14	20,80	12,74	
Média Semanal Ensino Fundamental	539,08	87,08	20,12	13,74	

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

NUTRICIONISTA: Alessandra Martins de Souza- CRN3 Nº 6265
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ