

COMO ARMAZENAR O LEITE RETIRADO

✧ O frasco com o leite retirado deve ser guardado no congelador ou freezer (até 15 dias).

O leite não deve ser guardado na porta da geladeira. Se for para doação, o leite deve ser armazenado congelado por no máximo 10 dias, quando deverá ser transportado para um banco de leite humano ou posto de coleta de leite humano.

✧ Tampar bem o frasco com leite, anotar a data da retirada com caneta em uma etiqueta e colar no frasco.

✧ O frasco com leite deve ser completado até no máximo 2 dedos abaixo da tampa.

✧ Quando vários leites forem guardados em um mesmo frasco, a validade será a data da primeira coleta; por esta razão se deve identificar o frasco com a data e hora da primeira retirada do leite.

✧ Os frascos devem ser colocados em ordem, com os mais antigos na frente. Esses devem ser os primeiros a serem utilizados.

✧ O leite que ultrapassar o período de 15 dias guardado no congelador deve ser descartado

Amamentação é muito importante para o desenvolvimento infantil e o estabelecimento de laços afetivos

COMO OFERECER O LEITE RETIRADO À CRIANÇA

- Uma criança só deve receber o leite retirado do peito da própria mãe ou, caso seja prematura de baixo peso e estiver internada em unidade neonatal, deve receber leite humano pasteurizado do banco de leite humano.
- Se o leite estiver congelado, descongelar no próprio frasco em banho-maria, com o fogo apagado. **O LEITE MATERNO NÃO DEVE SER FERVIDO E NEM AQUECIDO NO MICRO-ONDAS.**
- O utensílio para o oferecimento do leite tem que ser fervido por 15 minutos.
- Agitar suavemente para misturar o leite
- Acomodar a criança ao colo, posicioná-la o mais sentada possível, com a cabeça firme e o pescoço alinhado com o corpo, não devendo ficar torcido.
- Encostar a borda do copo ou xícara no lábio inferior da criança e deixar o leite materno tocar o lábio. Se preferir, utilizar uma colher para oferecer o leite. Não entornar o leite na boca da criança para evitar engasgo.
- Restos de leite materno que a criança não mamou e ficaram no copo, xícara ou colher devem ser descartados. O leite materno não deve ser congelado uma segunda vez.



“ FORTALECER A AMAMENTAÇÃO: EDUCANDO E APOIANDO ”

LEITE MATERNO: PRIMEIRO ALIMENTO

É o alimento ideal para a criança, pois é totalmente adaptado às suas necessidades nos primeiros anos de vida.

Produzido naturalmente pelo corpo da mulher, o leite materno, é o único que contém anticorpos e outras substâncias que protegem a criança de infecções comuns enquanto ela estiver sendo amamentada, como diarreias, infecções respiratórias, infecções de ouvidos e outras.

Os dois primeiros anos de vida são os mais decisivos para o crescimento e desenvolvimento da criança, com repercussões ao longo de toda a vida do indivíduo. A amamentação nesse período pode prevenir o aparecimento de várias doenças na vida adulta.

O desenvolvimento infantil é um processo contínuo e muito intenso nesse período.

Quando ela se alimenta diretamente no peito recebe vários estímulos que a ajudam a se desenvolver, como a troca de calor, cheiros, sons, olho no olho e toques, num contato íntimo entre mãe e criança.

A recomendação é que a criança seja amamentada já na primeira hora de vida e por 2 anos ou mais.

Nos primeiros 06 meses é que ela receba somente leite materno (amamentação exclusiva).

Nenhum outro alimento necessita ser dado ao bebê enquanto estiver em amamentação exclusiva: nem líquidos (água, água de coco, chá, suco ou outros leites); nem qualquer outro tipo de alimento (papinhas e mingau).

O leite materno possui toda a água necessária para a hidratação nesse período.

Oferecer antes dos 6 meses outros leites, outros líquidos ou alimentos para a criança amamentada pode diminuir a produção do leite materno e fazer com que a criança não aceite mais o peito. A oferta de alimentos nessa fase aumenta as chances de cólicas e do desenvolvimento de alergias e/ou infecções.

Quando a mulher, por alguma razão, estiver temporariamente sem poder amamentar, retirar o leite ajuda a deixá-la mais confortável e a manter a produção do leite.

Orientações para a retirada do leite materno

- Escolher um frasco de vidro com tampa plástica e boca larga. Não utilizar potes com tampas de metal.
- Colocar o vidro e a tampa em uma panela em uma panela e cobrir com água, deixando ferver por 15 minutos. Contar o tempo a partir do início da fervura.
- Escorrer a água da panela e colocar frasco e tampa para secar de boca para baixo em um papel toalha. Não enxugar! O frasco poderá ser utilizado quando estiver seco.
- O leite deve ser retirado depois que a criança mamar ou quando as mamas estiverem causando desconforto à mulher por estarem muito cheias.
- Escolher um lugar limpo, tranquilo e longe de animais.
- Prender e cobrir os cabelos com touca ou lenço.
- Evitar falar durante a retirada do leite e usar máscara. Retirar anéis, pulseiras, relógios por serem fontes de micróbios.
- Lavar as mãos e antebraços com água e sabão e secar com toalha limpa ou papel toalha.

Amamentar é um direito da mãe e ser amamentada é um direito da criança

