

SAE- SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SAE Informa



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO IV Nº 9 OUTUBRO DE 2023

16 de Outubro -

Dia Mundial da Alimentação

A ÁGUA DA VIDA, A ÁGUA NUTRE NÃO DEIXAR NINGUÉM PARA TRÁS

A água é essencial para a vida na Terra. Representa mais de 50% do nosso corpo e cobre cerca de 71% da superfície da Terra. Apenas 2,5% da água é doce, adequada para beber, para a agricultura e para a maioria dos usos industriais. A água é uma força motriz para as pessoas, as economias e a natureza e a base da nossa alimentação. Na verdade, a agricultura é responsável por 72% da captação global de água doce, mas, como todos os recursos naturais, a água doce não é infinita.

O rápido crescimento populacional, a urbanização, o desenvolvimento económico e as alterações climáticas estão a colocar os recursos hídricos do planeta sob uma pressão crescente. Ao mesmo tempo, os recursos de água doce por pessoa diminuíram 20% nas últimas décadas e a disponibilidade e qualidade da água estão a deteriorar-se rapidamente devido a décadas de má utilização e gestão, extração excessiva de águas subterrâneas, poluição e alterações climáticas. Corremos o risco de esticar este recurso precioso a um ponto sem retorno.

**A água é finita, mas é um
recurso natural infinitamente
valioso.
Sem ele, não haveria comida
nem vida**



JUNTOS, PODEMOS SER A MUDANÇA

SAE- SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SAE Informa



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO IV Nº 9 OUTUBRO DE 2023

16 de Outubro -

Dia Mundial da Alimentação

A ÁGUA DA VIDA, A ÁGUA NUTRE NÃO DEIXAR NINGUÉM PARA TRÁS

Todos nós precisamos parar de considerar a água um dado adquirido e começar a melhorar a forma como a usamos em nossas vidas diárias. O que comemos e como esse alimento é produzido afetam a água. Podemos fazer a diferença escolhendo alimentos locais, sazonais e frescos, desperdiçando-os menos - até mesmo reduzindo o desperdício de alimentos e encontrando formas seguras de reutilizá-los, evitando ao mesmo tempo a poluição da água.

Juntos, temos de cuidar da nossa água e cultivar um futuro sustentável.



É hora de começar a administrar a água com sabedoria

Cerca de 600 milhões de pessoas que dependem, pelo menos parcialmente, de sistemas alimentares aquáticos para viver estão a sofrer os efeitos da poluição, da degradação dos ecossistemas, de práticas insustentáveis e das alterações climáticas