

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO:
BERÇÁRIO

INFANTIL: 3 MESES
A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO DE
02/10 A
03/11/2023

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
02/10 A 06/10/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana	IDADE	2ª FEIRA 02/10/2023	3ª FEIRA 03/10/2023	4ª FEIRA 04/10/2023	5ª FEIRA 05/10/2023	6ª FEIRA 06/10/2023
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Maçã picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Maçã picada	Fórmula Infantil 2 Banana picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e tomate Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e frango com cenoura e repolho Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne moída com cenoura e escarola Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e chuchu Maçã picada	Arroz, feijão e cubos de carne com abóbora e tomate Banana picada	Arroz, feijão e carne moída com cará e cenoura Abacaxi picado	Arroz, feijão e cubos de frango com cenoura e repolho Laranja picada	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e escarola Melão picado
	12 a 23 meses	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Banana	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Abacaxi	Salada de almeirão Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura Laranja	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Melão

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE**

**CARDÁPIO DE
02/10 A 06/10/2023**

**TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

1ª semana	IDADE	2ª FEIRA 02/10/2023	3ª FEIRA 03/10/2023	4ª FEIRA 04/10/2023	5ª FEIRA 05/10/2023	6ª FEIRA 06/10/2023
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Maçã picada	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Maçã picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral puro Banana Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e abacate Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Papa de banana	Papa de arroz, feijão e frango com cenoura e vagem Papa de mamão	Sopa de carne com arroz, abóbora, mandioquinha e couve Maçã ralada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Papa de mamão
	9 a 11 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Banana picada	Arroz, feijão e cubos de frango com cenoura e vagem Abacaxi picado	Sopa de carne com arroz, abóbora, mandioquinha e couve Maçã picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará Melão picado	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Banana	Arroz, feijão e cubos de frango com cenoura e vagem Abacaxi	Sopa de carne com arroz, abóbora, mandioquinha e couve Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará Melão	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Laranja

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
09/10 A 13/10/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

2ª semana	IDADE	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023	4ª FEIRA 11/10/2023	5ª FEIRA 12/10/2023	6ª FEIRA 13/10/2023
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana		
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada		
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de polvilho		
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
ALMOÇO (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1		
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura, chuchu e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e cubos de carne com abóbora e vagem Papa de manga	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará Papa de banana		
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne moída com cenoura, chuchu e repolho Melancia picada	Arroz, feijão preto e cubos de carne com abóbora e vagem Manga picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará Banana picada		
12 a 23 meses	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Melancia	Salada de tomate Arroz/Feijão preto Cubos de carne com abóbora e vagem Manga	Salada de alface com rabanete Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará Brownie de banana com cacau			

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE**

**CARDÁPIO DE
09/10 A 13/10/2023**

**TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

IDADE	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023	4ª FEIRA 11/10/2023	5ª FEIRA 12/10/2023	6ª FEIRA 13/10/2023
3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão		
9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Maçã picada	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado		
12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana	Leite integral batido com banana e cacau		
	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho		
3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1		
6 a 8 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de mamão	Sopa de carne com arroz, abóbora, batata, cará e repolho Maçã ralada		
9 a 11 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e vagem Mamão picado	Sopa de carne com arroz, abóbora, batata, cará e repolho Maçã picada		
12 a 23 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e mandioquinha Banana	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e vagem Mamão	Sopa de carne com arroz, abóbora, batata, cará e repolho Maçã		

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/10 A 20/10/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

3ª semana	IDADE	2ª FEIRA 16/10/2023	3ª FEIRA 17/10/2023	4ª FEIRA 18/10/2023	5ª FEIRA 19/10/2023	6ª FEIRA 20/10/2023
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Maçã picada	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora, chuchu e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e frango com cenoura e mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto e carne com abóbora e batata Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha e couve Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Creme de abacate com banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne moída com abóbora, chuchu e repolho Maçã picada	Arroz, feijão e cubos de frango com cenoura e mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão preto e cubos de carne com abóbora e batata Melão picado	Arroz, feijão e cubos de carne com mandioquinha e couve Laranja picada	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e vagem Creme de abacate com banana
	12 a 23 meses	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioquinha Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão preto Cubos de carne com abóbora e batata Melão	Salada de couve Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Laranja	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Creme de abacate com banana

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/10 A 20/10/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

3ª semana	IDADE	2ª FEIRA 16/10/2023	3ª FEIRA 17/10/2023	4ª FEIRA 18/10/2023	5ª FEIRA 19/10/2023	6ª FEIRA 20/10/2023
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Maçã picada	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana Biscoito de polvilho	Leite integral puro Banana Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Sopa de carne com macarrão, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	Sopa de frango com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã ralada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de abacate com banana	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com macarrão, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Banana picada	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e chuchu Melão	Sopa de frango com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de abacate com banana	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com macarrão, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Banana	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e chuchu Melão	Sopa de frango com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de abacate com banana	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
23/10 A 27/10/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

4ª semana	IDADE	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Maçã picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e frango com abóbora, inhame e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cará, cenoura e couve Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata e vagem Papa de mamão	Papa de arroz, feijão preto e carne com cará e escarola Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce e escarola Papa de mamão
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e cubos de frango com abóbora, inhame e repolho Maçã picada	Arroz, feijão e cubos de carne com cará, cenoura e couve Banana picada	Arroz, feijão e cubos de carne com batata e vagem Mamão picado	Arroz, feijão preto e carne moída com cará e escarola Laranja picada	Arroz, feijão e carne moída com batata doce e escarola Melancia picada
	12 a 23 meses	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e inhame Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com batata e vagem Mamão	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Carne moída com cará Laranja	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Melancia

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
23/10 A 27/10/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

4ª semana	IDADE	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Maçã ralada
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Maçã picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral puro Banana Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e abacate Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
	6 a 8 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e chuchu Papa de mamão	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã ralada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de mamão	Sopa de carne com lentilha, abóbora, cará e vagem Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Banana picada	Arroz, feijão e carne moída com abóbora e chuchu Mamão picado	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja picada	Sopa de carne com lentilha, abóbora, cará e vagem Melancia picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Banana	Arroz, feijão e carne moída com abóbora e chuchu Mamão	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja	Sopa de carne com lentilha, abóbora, cará e vagem Melancia

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
30/10 A 03/11/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

5ª semana	IDADE	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023	4ª FEIRA 01/11/2023	5ª FEIRA 02/11/2023	6ª FEIRA 03/11/2023
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana		
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada		
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau ----- Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba ----- Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e maracujá ----- Biscoito de polvilho		
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1		
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cará, cenoura e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto e frango com cenoura e mandioquinha Papa de mamão		
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e cubos de carne com cará, cenoura e repolho Maçã picada	Arroz, feijão e cubos de carne com abóbora e vagem Banana picada	Arroz, feijão preto e cubos de frango com cenoura e mandioquinha Mamão picado		
12 a 23 meses	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e vagem Banana	Salada de tomate e pepino Arroz/Feijão preto Cubos de frango com cenoura e mandioquinha Mamão			

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
30/10 A 03/11/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

5ª semana	IDADE	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023	4ª FEIRA 01/11/2023	5ª FEIRA 02/11/2023	6ª FEIRA 03/11/2023
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão	Fórmula Infantil 2 Papa de banana	Fórmula Infantil 2 Papa de mamão		
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 Mamão picado	Fórmula Infantil 2 Banana picada	Fórmula Infantil 2 Mamão picado		
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba ----- Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau ----- Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau ----- Biscoito de polvilho		
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	6 a 8 meses	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de mamão	Sopa de carne com fubá, cará, cenoura, mandioquinha e couve Maçã ralada		
	9 a 11 meses	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Banana picada	Arroz, feijão e carne moída com mandioquinha Mamão picado	Sopa de carne com fubá, cará, cenoura, mandioquinha e couve Maçã picada		
	12 a 23 meses	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Banana	Arroz, feijão e carne moída com mandioquinha Mamão	Sopa de carne com fubá, cará, cenoura, mandioquinha e couve Maçã		

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
02/10 A 03/11/2023

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	604,93	96,39	25,29	14,27	438,64	83,11	263,40	6,61
Média Semanal 1 a 2 anos integral	678,13	98,41	31,34	18,85	332,11	43,78	339,93	4,03

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	627,30	102,48	25,41	14,22	517,26	103,58	265,40	6,59
Média Semanal 1 a 2 anos integral	718,41	108,07	30,82	19,46	387,80	54,34	351,36	3,83

3ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	618,68	98,73	25,58	14,85	413,59	98,57	267,44	6,61
Média Semanal 1 a 2 anos integral	686,51	99,33	31,48	19,47	304,80	58,17	344,15	4,00

4ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	614,04	98,81	25,68	14,14	457,40	107,44	269,35	6,60
Média Semanal 1 a 2 anos integral	686,65	100,72	31,61	18,74	327,04	56,42	342,58	4,02

5ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	638,42	105,12	14,23	14,23	514,13	115,58	272,93	6,76
Média Semanal 1 a 2 anos integral	729,31	110,70	30,83	19,49	373,98	55,83	355,46	3,97

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme, RESOLUÇÃO FNDE Nº 06/2020.
- Valores Nutricionais de acordo com o cardápio planejado.
- referências Nutricionais: Energia-Organização das Nações Unidas para agricultura e Alimentação (FAO),2004 ; Carboidrato, Proteína e Lipídio –Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007
- Horário sugerido das refeições

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO
CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE
ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR
RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

NUTRICIONISTA: CRN3 Nº 8482
SIMONE DE CÁSSIA BARBOSA
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ