

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS TELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 06/02 A
01/03/2024

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
06 A 09/02/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/02/2024	3ª FEIRA 06/02/2024	4ª FEIRA 07/02/2024	5ª FEIRA 08/02/2024	6ª FEIRA 09/02/2024
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h		Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral puro
		Biscoito salgado integral	Biscoito de aveia	Salada de alface	Biscoito de leite
		Maçã	Arroz/Feijão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e cará	Sopa de carne com feijão, fubá, batata, cará, cenoura e escarola
			Carne moída com cenoura e tomate		Banana
			Maçã		

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	471,35	80,22	17,19	10,97
Média Semanal Ensino Fundamental	526,41	85,89	19,28	13,63

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
15 A 16/02/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12/02/2024	3ª FEIRA 13/02/2024	4ª FEIRA 14/02/2024	5ª FEIRA 15/02/2024	6ª FEIRA 16/02/2024
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h				Leite integral puro	Leite integral puro
				Biscoito salgado integral	Bisnaguinha
				Salada de repolho	Sopa de carne com lentilha, arroz, abóbora, inhame, mandioquinha e repolho
				Arroz/Feijão	
				Isclas de frango com mandioquinha e tomate	Banana
				Maçã	

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	513,98	90,09	20,72	9,92
Média Semanal Ensino Fundamental	622,73	108,42	23,86	12,17

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
19 A 23/02/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19/02/2024	3ª FEIRA 20/02/2024	4ª FEIRA 21/02/2024	5ª FEIRA 22/02/2024	6ª FEIRA 23/02/2024
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de leite Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana Leite integral puro Goiaba Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pão de milho com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e tomate Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha e tomate	Salada de repolho e cenoura Risoto de carne com lentilha, abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	525,14	82,71	21,52	14,38
Média Semanal Ensino Fundamental	682,16	111,86	25,18	16,91

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
26/02 A 01/03/2024

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26/02/2024	3ª FEIRA 27/02/2024	4ª FEIRA 28/02/2024	5ª FEIRA 29/02/2024	6ª FEIRA 01/03/2024
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana Leite integral puro Goiaba Maçã	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu e tomate	Salada de alface Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovos e cenoura Melão	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e tomate	Salada de beterraba Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	528,69	87,95	21,35	12,66
Média Semanal Ensino Fundamental	659,01	111,81	24,76	14,49

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ