

## Alimentação saudável dentro e fora da escola

ANO V N°01 Fevereiro 2024

### CONTAMINAÇÃO ALIMENTAR

Contaminantes são agentes biológicos, físicos ou químicos que são introduzidos no alimento de forma não intencional e que pode trazer danos a saúde da população.

A contaminação dos alimentos pode acontecer em decorrência a erros nos processos de preparação, armazenamento ou manipulação dos alimentos e no próprio ambiente onde são produzidos, sendo que a maioria dos microrganismos pode ser destruída através das boas práticas de higiene e fabricação e práticas adequadas de manipulação e armazenamento.

#### Atenção:

Não devemos utilizar o mesmo utensílio em preparações diferentes, sejam elas prontas ou cruas, a fim de evitar a contaminação cruzada, que significa a transferência de patógenos de um alimento para outro.

